

古賀市内の事業所の皆様へ

健康経営で古賀市の新たな価値の創出を

- 経済的価値・・・生産性の向上
 - 社会的価値・・・医療・介護費用の抑制
- の共通価値の創出

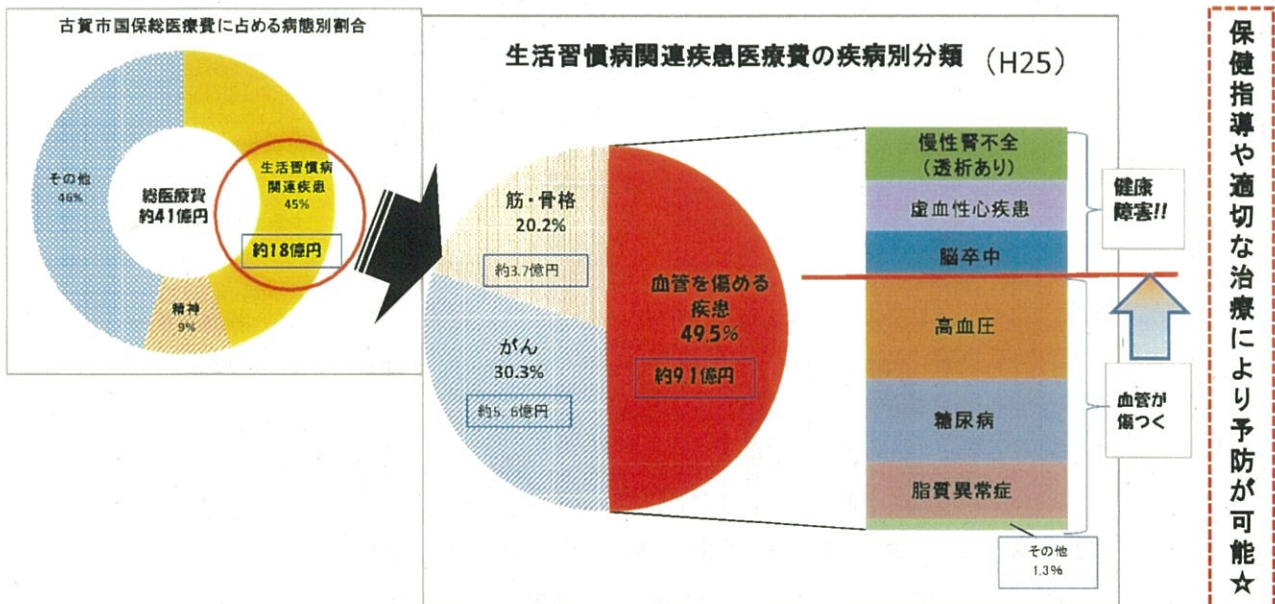


企業と従業員の健康度のUP

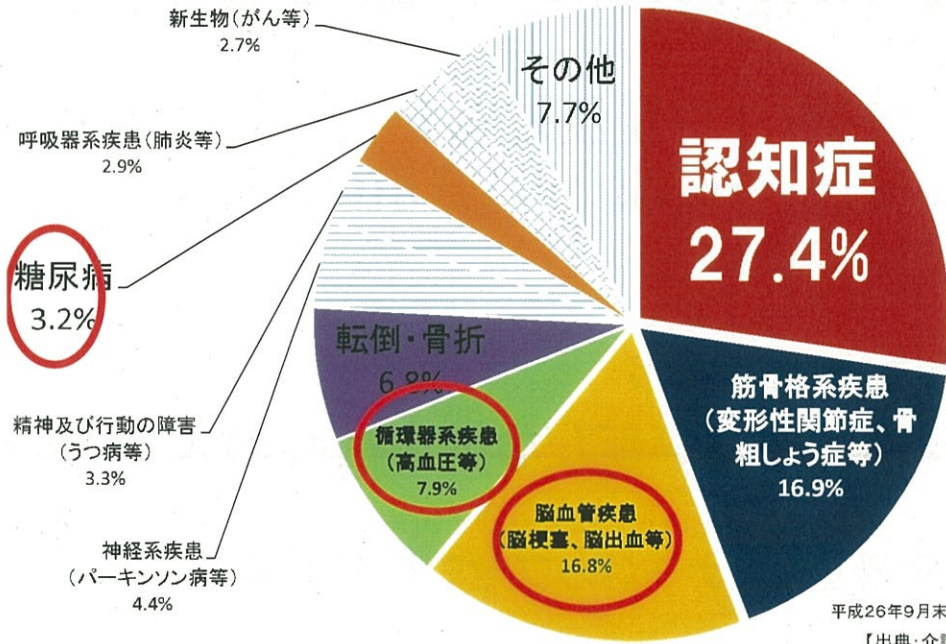
= 高齢化でも負担感のない新たな健康社会のステージへ

平成28年度、健康経営セミナー(トップセミナー)を開催予定!

古賀市の現状: 国保 予防可能な生活習慣疾患関連の 医療費が18億円(45%)!!



古賀市の現状：介護保険 原因疾患は**認知症**がトップ 予防可能な疾患（糖尿病・高血圧・脳血管・認知症）は**55%**

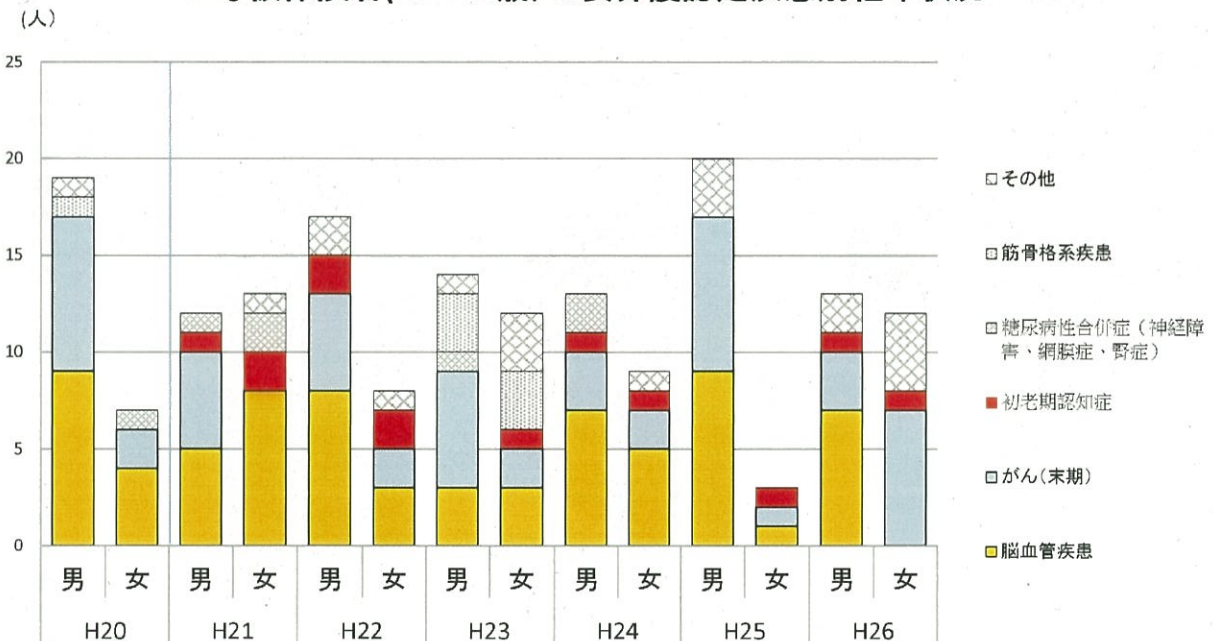


古賀市介護給付費の推計
平成27年度 **31億円**
↓
平成37年度 **56億円**

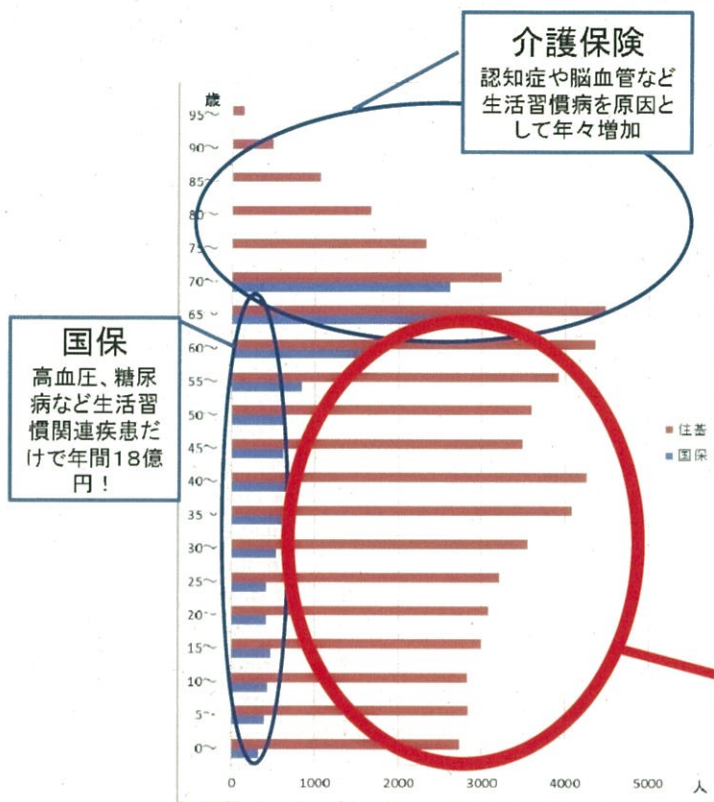
平成26年9月末現在の要介護(支援)認定者
【出典：介護保険主治医意見書】

若年(40~64歳)の介護認定でも 毎年、**脳血管疾患**や**認知症**が見られる

2号被保険者(40~64歳)の要介護認定疾患別経年状況



介護予防は働く世代がターゲット



生活習慣病予防の対象者
(特に40~64歳)の多くが
職場の健保に加入。
退職後、やがて国保、
介護保険の対象に。

在職中はもちろん、
退職後も質の高い暮ら
しを継続できる健康と
幸せを。

企業
(国保と介護の
予定者)

企業の健康経営が生む2つの共通価値

① 疾病・介護の予防(社会的価値)

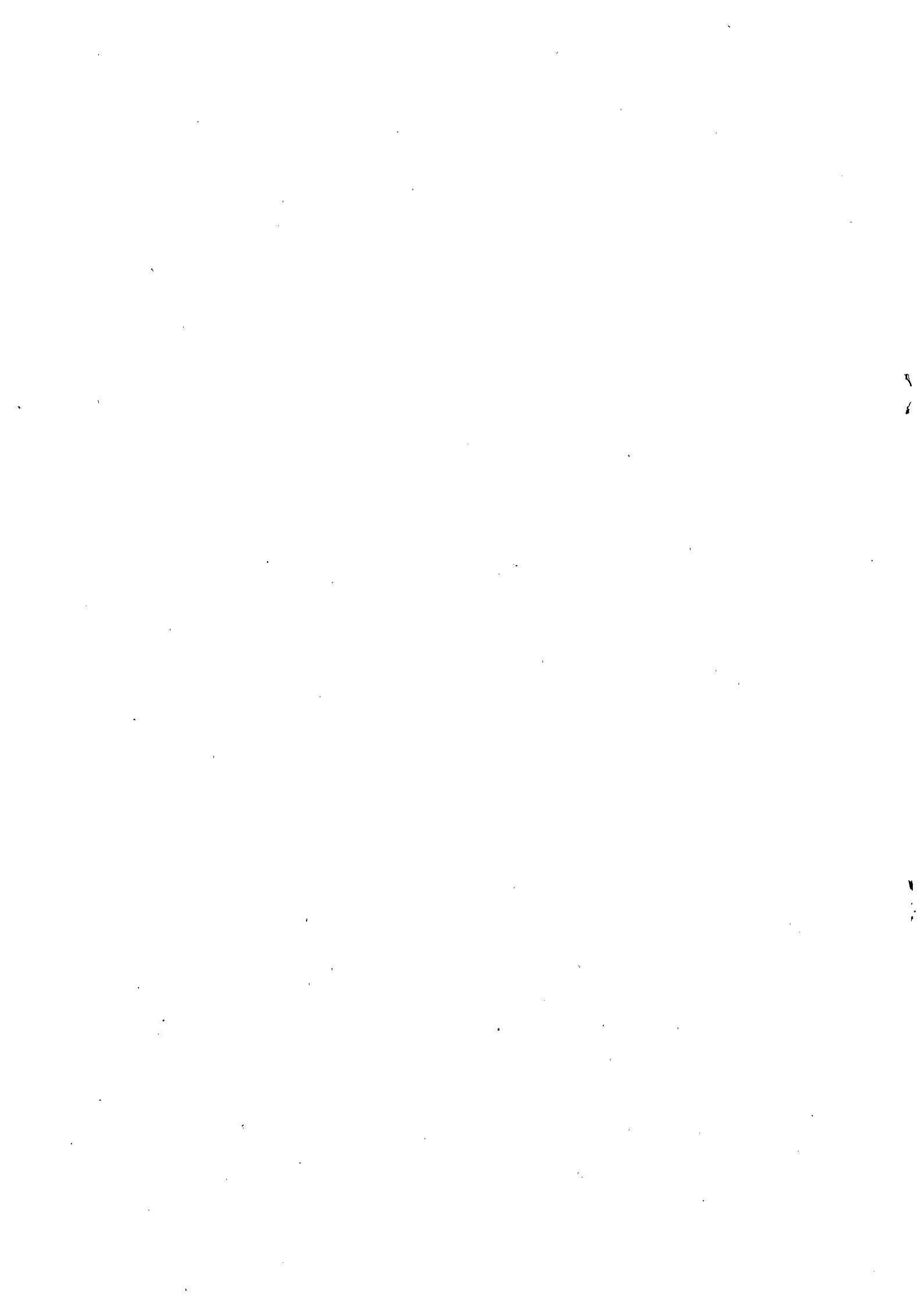
社会保障費の抑制=市民負担の抑制


② 企業の生産性の向上(経済的価値)

従業員の健康=労働意欲=生産性の向上

退職後の健康=社会保障費の抑制

- 健康経営を古賀市の都市イメージに
- 働く場&暮らしの場として選ばれる都市
- 「働く場」から「住むまち」へ





古賀市の
企業・事業所の皆さまへ
健康づくりの
ごあんない

古賀市予保健診課

はじめに

社員の健康増進に積極的に取り組むことにより、社員の労働意欲を引き出し、組織の活力や生産性を向上させていく「健康経営」が今、注目を集めています。

古賀市においては、「働く世代」で脳卒中などにより介護を受ける人が増加しており、将来ある皆さまの健康を守るため、企業と共働の健康づくりを進めているところです。

本誌では、古賀市が提供しているサービス、実際に行なった企業の皆さまとの取組の一部をご紹介します。皆さまとの取組の一助となれば幸いです。

古賀市ではこんなことができます

健康講話（保健師、管理栄養士による講話）

保健師、管理栄養士による講話ができます。内容は希望に合わせて変更できます。

例) 最近メタボの社員が増えてきたなら→脂質・血圧の話

健診後の病院の受診率が低いなら→健診の結果表(数値)の見方

健診を受けて助かった事例の話 など

健康測定（骨密度、体組成、血圧、握力、足指力、尿中塩分量）

骨密度…かかとの骨を使って骨の密度を測定します。

体組成…体重計のような器具に乗って、体脂肪、筋肉量、内臓脂肪などを測定します。

血圧…血圧を測定します。保健師による健康相談も行っています。

握力…握力を測定します。

足指力…足の指先で踏ん張る力を測定します。

尿中塩分量測定…昨日1日に摂取した塩分量がわかります。

測定機器の紹介

古賀市には、さまざまな測定機器があります。使用する際には健康づくり推進員や市職員が一緒にご説明しますので、お気軽にご相談ください。



▲骨密度測定器



▲体組成計



▲血圧計



▲握力計



▲足指力計



▲尿中塩分量測定器

実際には… こんなふう活用されています

ハウス食品株式会社

社員の健康測定（骨密度、体組成）と保健師による講話。測定や測定結果の説明を健康づくり推進員とハウス食品の社員が一緒に行いました。



株式会社正興電機製作所

約2か月にわたって、希望する社員にライノコーダ（歩数計）を貸し出し、計測開始時と終了時に体組成計による測定を行いました。他には、健康づくりイベントで骨密度などを測定したり、社員を対象に高血圧をテーマとした講話を実施しました。



株式会社西部技研

社員とその家族を対象としたレクリエーション大会で、ウォーキングやストレッチなどとおわせて、健康測定（骨密度、体組成、血圧、握力、足指力）を行いました。



西部電機株式会社

社員を対象に高血圧についての健康講話、健康測定を実施しました。



他にはこんなことも…

ライノコーダ（歩数計）の貸し出しや、他課、福岡女学院看護大学とのコラボ企画など、ご要望に応じてご提案できます。

お問い合わせは…

古賀市予防健診課 TEL 092-942-1151 FAX 092-942-1154

E-mail: yobou@city.koga.fukuoka.jp

お気軽にご連絡ください。