

# 香川県小児生活習慣病予防健診事業 視察研修報告

2023年7月13日～14日

松原病院、三木町、香川県庁

2023年8月8日（火）

リーパスプラザ古賀にて

報告者：森本義征、奴間健司、秋吉智紀

# なぜ香川県か？

1987年から松原奎一医師が中1対象に血液検査

37年

2009年から三木町が小4対象に血液検査

14年

2012年から全市町で小4対象に血液検査

11年

# なぜ子どもも特定健診か？

①

小児期から糖尿病、高血圧症  
生活習慣や食生活の変化⇒生活習慣病の危険因子を持つ  
子どもの増加

②

小児期における早期発見⇒生涯にわたる健康維持の一助

③

健診結果・データの把握⇒自分の体を知る・自己管理能力

# なぜ今か？

①

子どもたちの健康課題への対応が急がれる

②

香川県など先行事例が広がり経験が蓄積されている

③

自治体間のばらつき⇒情報と経験の共有が急務

医療法人社団 讚陽堂  
松原病院での視察研修

福！院長  
柴崎三郎先生

名誉院長  
松原奎一先生  
1942年生まれ（81歳）

2023年7月13日、午後2時～午後4時  
香川県木田郡三木町



# 松原病院・松原奎一先生のお話 1 / 2

1960年代後半から大都市では  
肥満傾向児の増加

厚生省、文部省の研究班、  
循環器学会等で小児血清脂質  
レベルの上昇が報告

1977年に三木中校医就任  
生徒の高度肥満傾向、  
脂質異常に危機感

1987年に自費で血液検査開始  
中1、300人対象に

健康情報の教育⇒生活習慣病  
予防、**自己管理能力の育成**

三木町：2009年から小4、  
2012年～**成人式で血液検査**  
2015年～小4、**尿中塩分測定**

2018年～小児家族性高コレス  
テロール血症、遺伝子解析

非アルコール性脂肪性肝疾患  
2019年～エコーで脂肪肝検査  
小4で21.1%、中1で12.3%

## 松原病院・松原奎一先生のお話 2 / 2

**効果検証**：小4と中1で健診、各個人ごとにトラッキング可能。肥満度、脂質異常、血糖異常、高血圧等では改善。

**効果検証**：成人式健診で、一人住まいの影響か、一部に生活習慣乱れが見られ、肥満、脂質異常が認められた。  
20歳代での健診必要。

**効果検証**：1987年の健診を受けた生徒が40代。肥満度、血圧等で県平均との比較。心筋梗塞発症率等も把握したいが個人情報保護のため困難。

**効果検証**：乳幼児健診、小4・中1健診、成人式健診、特定健診データを一つの流れにできないか行政に働きかけ

# 全国化への模索 故北川博敏香川短大名誉学長の功績

2013年 文部科学省・今後の健康診断の在り方等に関する  
検討会に出席（松原奎一医師）

安倍晋三首相（当時）の答弁：香川県でやっている取り組み  
の成果等もしっかり検証しながら、  
その上において、全国に広げていくべきかどうかということ  
についても研究していきたい、検討したいと考えている。

北川博敏先生：香川の誇るべき生活習慣病対策を、全国に広めること。  
これが、戦前、戦中、戦後の食を国内外で  
見つめてきた私の夢であり、目標だ。

## 小4⇒中1のトラッキング（三木町）

小学校（2009年～2015年）		中学校（2012年～2018年）		
	異常値人数	改善傾向	正常範囲	改善なし
肥満度 $\geq$ 20%	169 (100%)	118 (69.8%)	66 (39.1%)	51 (30.2%)
動脈硬化指数 $\geq$ 3	71 (100%)	60 (84.5%)	51 (71.8%)	11 (15.5%)
HbA1c $\geq$ 5.6	39 (100%)	30 (76.9%)	24 (61.5%)	9 (23.1%)

改善傾向の中に、正常範囲になった人数も含んでいる。

経済的視点 健診費用は全く高くない  
「予防は、治療に勝る！」

健診費用 小4、中1は250人から300人  
血液検査費用1000円/人  
30年間やったとしたら経費は約1500万円

1人の糖尿病患者にかかる費用  
40万円×25年間（35歳発症～60歳）＋1年間透析  
1500万円以上

30年間の予防健診で、糖尿病になる患者をたった一人でも予防できれば社会経済的には採算がとれる（柴崎三郎医師）

# 三木町役場での視察研修



町長  
伊藤良春さん

議長  
富田修司さん

教育総務課課長  
美馬一生さん

教育総務課副主幹  
飯野彰子さん

2023年7月14日、午前10時～午前11時30分  
香川県木田郡三木町

# 三木町の小児生活習慣病予防健診の概要

**対象** 小学4年生、 中学1年生の希望者

**実施  
期間** 小学生2009年～2022年（14年間）  
2012年から県補助 1 / 2  
中学生1987年～2022年（36年間）  
2019年から県補助 1 / 2

**受診率** 小学生92.6% 中学生85.7%  
(2022年度)

# 三木町の小児生活習慣病予防健診・健診内容

身体計測・血圧測定

身長、体重、腹囲、血圧（最高・最低）

血液検査・15項目

HDL-CHO、LDL-CHO、T-CHO、中性脂肪、GOT (AST)、GPT (ALT)、γ-GTP、血糖  
HbA1c、尿糖、白血球数、赤血球数  
ヘモグロビン、ヘマトクリック、血液型  
（中1のみ）※下線は県指定項目

尿検査

推定塩分摂取量（小4のみ）

生活習慣調べ18項目

食事（9項目）、運動（3項目）、  
睡眠時間（2項目）、歯みがき（1項目）、  
家族歴（3項目）

# 三木町の小児生活習慣病予防健診の流れ

□ 健診希望調査・生活習慣調べ

□ ①身体測定・血圧測定 ②採血 ③採尿 実施

□ 「小児生活習慣病予防健診個人結果表」を配布

□ 健診結果説明会・個別健康相談実施  
かかりつけ医受診

□ 小児生活習慣病予防対策委員会での報告等

# 三木町の小児生活習慣病予防健診結果

	小学4年生	中学1年生
正常範囲	52人 (21.8%)	61人 (29%)
一部異常、 様子見	104人 (43.5%)	70人 (33.3%)
学校で健康 指導	73人 (30.5%)	49人 (23.3%)
かかりつけ 医受診	10人 (4.2%)	30人 (14.3%)

# 三木町の小児生活習慣病予防健診結果（2022年度）

	小学4年生	中学1年生
肥満	約8人に1人 (13%)	約15人に1人 (6.7%)
脂質異常	約9人に1人 (11.7%)	約17人に1人 (5.7%)
HbA1c高値	約12人に1人 (8.4%)	約6人に1人 (18.1%)
肝機能異常	約4人に1人 (23.8%)	約7人に1人 (13.8%)

# 三木町の血液検査実施に伴う費用（2022年度）

項目	内訳	金額
県補助金	小児生活習慣病予防対策事業補助金	362,000円
一般財源		407,617円
歳入計		769,617円
需用費	消耗品費	14,507円
委託料	血液検査委託料 小学生1,250円×238人、1,080円×1人 中学生1,410円×209人、1,240円×1人	594,510円
	尿検査委託料 小学生190円×240人	45,600円
	採血看護師委託料 5,000円×23人	115,000円
歳出計		769,617円

# 血液検査実施に伴う費用 古賀市だと 学校数、児童・生徒数を勘案して試算

項目	内訳	金額
需用費	消耗品費 <b>2.7倍</b>	40,000円
委託料	血液検査委託料 小学生1,250円× <b>605</b> 人 中学生1,410円× <b>610</b> 人	935,720円
	尿検査委託料 小学生190円× <b>605</b> 人	114,950円
	採血看護師委託料 5,000円× <b>60</b> 人	300,000円
歳出計		<b>1,390,670円</b>

# 三木町 質疑応答

項目	説明
採血のリスクは？	ベッドで休むケースはあったが事故はなかった。
採血はどこで？	学校で校医の協力や派遣される看護師によって実施。
採血時間は？	7月または9月、給食前の11時ころから1時間程度。
フォローは？	学校が健康相談。管理票で受診。対策委に保健師は入る。
対策委員会？	5年前から、校医、小児科医、香川大学、校長、養護教諭、栄養教諭、町保健師で設置
分析は？	香川大学の協力で詳しい分析を検討。
成人式採血？	一人暮らしで元に戻る。二十歳の母子手帳。 小4、中1、20歳の検査結果を見ることができる母子手帳

# 三木町・小児生活習慣病予防健診 保護者への案内文書

令和 年 月 日

小学4年・中学1年保護者各位

三木町教育委員会  
教育長 森 正彦  
(公印省略)

## 小児生活習慣病予防健診の実施について (ご案内)

晩春の候、保護者の皆さまにおかれましては、ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。平素は学校教育及び学校保健活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

近年、小児期の生活習慣病が増加傾向にあり、その早期発見と予防が求められているところです。そこで、三木町では、小学4年と中学1年の希望者を対象に、下記のとおり小児生活習慣病予防健診を実施しております。

この健診は、希望された方のみの実施となりますが、健診の目的や内容について十分ご理解いただき、お子さまの健やかな成長のために積極的に受診していただきますようお願い申し上げます。

## 記

### 【検査項目】

- (1) 血液検査
- (2) 血圧測定
- (3) 腹囲測定
- (4) 身体計測による肥満の判定
- (5) 生活習慣調べ
- (6) 心電図検査
- (7) 食塩摂取量検査 (小学4年生のみ)

### 【費用】 無料

- 【その他】・各校より健診実施前に参加希望調査等が配布されます。  
・検査結果等はプライバシーに配慮して保健指導や事後指導等に使用します。

年生保護者の皆様へ

三木町立 学校  
校長

## 小児生活習慣病予防健診のための検査について

本校では、下記の要領で血液検査を予定しております。受診希望の有無と生活習慣病予防に関するアンケート (別紙調査用紙) にご記入の上、月 日 ( ) までに、学級担任へ提出してください。

- 1 検査日時
- 2 場所
- 3 対象者
- 4 検査項目 血圧・HDL コレステロール・LDL コレステロール・総コレステロール・中性脂肪 GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP・尿酸・血糖・HbA1c・白血球数・赤血球数等
- 5 検査費用 無料 (町・県負担)
- 6 結果通知 保護者宛に通知します。
- 7 注意事項等
  - 小児生活習慣病予防健診の受診に同意しない場合であっても、お子様に不利益があるようなことはありません。また、同意を撤回される場合は、学校まで申し出てください。ただし、採血後の検査結果は個人を特定されないように処理されますので、同意撤回はできませんのでご了承ください。
  - 採血前後、お子様によっては一時的に具合が悪くなる場合がありますが、採血量はごくわずかですので、当日の授業や運動その他の日常生活に差し支えはありません。
  - 給食前の採血です。朝食を食べて登校してください。
  - 学校医の立会いのもと実施します。
  - 事故なく円滑に実施するため、希望されていても次のような場合には採血を行いません。
    - ・検査当日に、お子様が体調不良の場合
    - ・検査当日に、お子様が採血を嫌がる場合
    - ・その他、採血が不可能と判断した場合
  - 当日に、お子様の体調や状態に応じて採血できなかった場合や欠席した場合は、次の検査はありません。
  - 検査結果やアンケート結果は、個人を特定できないようにデータ処理したうえで三木町教育委員会及び学校医で保管・管理し、今後の保健指導や生活習慣病予防活動に資料として活用させていただくことがあります。
  - 検査結果によりフォローが必要なお子様については、希望者を対象に健診後フォローを行います。
  - 健診について不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

# 三木町・小児生活習慣病予防健診 受診希望調査及び同意書

様式第1号（第3条関係）

資料

## 小児生活習慣病予防健診受診希望調査及び同意書

年 組 番 児童・生徒氏名 ( )  
保護者氏名 ( ) 印)

※裏面の小児生活習慣病予防健診の注意事項をご確認の上、希望調査の回答を記入してください。

- 1 小児生活習慣病予防健診の受診について  
どちらかに○を入れてください。

( ) 同意し、受診します ( ) 受診しません

- 2 採血による検査について

(1) 今まで注射や採血をして気分が悪くなったり、体調をくずしたりしたことがありますか。

( ) ある ( ) ない

(2) ある場合のみお答えください。

いつ ( ) 歳ごろ

何の検査で ( )

どのように処置しましたか

( )

(3) 採血前の消毒等で配慮を必要とすることがありますか。

( ) ない

( ) ある

どのような配慮が必要ですか

( )

※検査について、その他連絡事項がありましたら、ご記入ください。

( )

～小児生活習慣病予防健診の受診における注意事項～

※この健診は生活習慣病の早期発見及び予防を目的としており、小児生活習慣病予防健診で得た検査結果（個人を特定しないもの）及びこれに関するアンケート結果は三木町教育委員会及び学校医で保管・管理し、生活習慣病予防活動に資料として活用させていただくことがございます。小児生活習慣病予防健診の受診に同意しない場合であっても、お子様に不利益があるようなことはありません。対象となる検査結果の活用は、三木町倫理委員会により審査され許可されたものに限りです。

※希望された場合でも、当日のお子様の体調や状態に応じて、採血できないことがあります。そのような場合や欠席した場合には、次回の検査はありません。

※同意を撤回される場合は、学校まで申し出てください。ただし、採血後は個人を特定されないよう処理されますので、撤回ができませんのでご了承ください。

※生活習慣の調べについて、6月頃実施している体力テストの結果とアンケートを活用させていただきます。

※血液検査結果及び調査内容について、中学校1年生時に小学校4年生時の結果を突合し、個人が特定できないデータとして香川県に提供します。

[ 連絡先・相談窓口 ]

香川県木田郡三木町池戸3232番地1

讃陽堂松原病院 担当医師 柴崎三郎

電話：087-898-0620（代表） FAX：087-898-7635

# 三木町・小児生活習慣病予防健診 生活習慣調べ

**資料4**

保護者の方へ  
これは、子どもが自分で答えることで、良い生活習慣について考えるきっかけにするものです。  
お子さまが書くようにお伝えください。難しいところは一緒にご回答ください。

氏名					
生活習慣調べ	市町名	学校名	学年	組	出席番号

□の中にあてはまる数字を書いてください。 (記入日: 20\_\_年\_\_月\_\_日)

**【食 事】**

① 朝ごはんは食べていますか。 □

1 一週間ほとんど毎日食べている (6~7日)

2 一週間のうち、4~5日食べている

3 一週間のうち、2~3日食べている

4 ほとんど食べない (0~1日)

② 食事はゆっくり食べていますか。 □

1 ゆっくり食べる

2 ふつうに食べる

3 はやく食べる

③ いつもおなかいっぱいに食べますか。 □

1 はい 2 ときどき 3 いいえ

④ 野菜は一日に何回食べていますか。 □

1 ほとんど食べない

2 一日に1回

3 一日に2回

4 一日に3回以上

⑤ くだものは一日に何回食べていますか。 □

1 ほとんど食べない

2 一日に1回

3 一日に2回

4 一日に3回以上

⑥ ジュースやスポーツドリンクなど、砂糖の入った飲み物はどれくらい飲みますか。 □

1 毎日2回以上

2 毎日1回

3 一週間のうち、3~4回

4 一週間のうち、1~2回

5 ほとんど飲まない

⑦ タごはんの後に、おやつを食べますか。 □

1 一週間ほとんど毎日食べている (6~7日)

2 一週間のうち、4~5日食べている

3 一週間のうち、2~3日食べている

4 ほとんど食べない (0~1日)

⑧ 食事は一人で食べることがあります。 □

1 ほとんどない

2 一週間のうち、1回ある

3 一週間のうち、2~3回ある

4 一週間のうち、4回以上ある

⑨ 次のようなことに気づけて食事をしていますか。(あてはまる数字を全て選んでください。)

1 まず野菜を食べる □

2 赤・緑・黄の栄養バランスを考えて食べる □

3 食事のときはテレビやスマホなどを消しておく □

4 おかしやスナック菓子を食べすぎない □

5 塩からいものを食べすぎない □

6 肉も魚もバランスよく食べる □

7 どれもあてはまらない □

**【大 運 動】**

① ふだんの通学で実際に歩く又は自転車に乗る時間を教えてください。また、( )の通学方法も選んでください

登校 だいたい □ 分 (歩く・自転車)

下校 だいたい □ 分 (歩く・自転車)

例: 下校で車のおむかえがある人の場合

登校 だいたい 25 分 (歩く・自転車)

下校 だいたい 2 分 (歩く・自転車)

② 地域のスポーツクラブ (スポーツ少年団やスイミングなど) に入っていますか。 □

1 はい 2 いいえ

③ 1日のうち、ゲーム機やスマートフォン、テレビ、タブレット、パソコンなどの画面を見ている時間は、あわせてどれくらいですか。 □

1 3時間以上

2 2~3時間

3 1~2時間

4 1時間未満

**【寝 寝】**

① 月曜日から金曜日の、学校のある日に、午後何時分ごろに寝て午前何時分ごろに起きますか。

午後 □ 時 □ 分ごろに寝て、

午前 □ 時 □ 分ごろに起る。

② 「早ね早起き朝ごはん」が健康に良い理由 □

について知っていることはどれですか。(あてはまる数字を全て選んでください。)

1 早ねをすると、つかれもとれるし体も成長する

2 早おきをすると、早ねをしやすくなる

3 朝ごはんを食べると、頭と体のスイッチが入って午前中から元気にすごせる

4 どれもあてはまらない

★下の3つの質問はお家の人に聞いて回答してください。

**【家 族】**

ご家族 (両親、おじいさん、おばあさん) に、

① コレステロールが高い人がいますか? □

1 はい 2 いいえ 3 分からない

② 糖尿病の人がいますか? □

1 はい 2 いいえ 3 分からない

③ 高血圧の人がいますか? □

1 はい 2 いいえ 3 分からない

# 三木町・小児生活習慣病予防健診 塩分調査 (尿検査) お知らせ

年 月 日  
三木町立 小学校

4年生保護者各位

推定食塩摂取量測定検査 (尿検査) 実施について (お知らせ)

下記の採尿方法や留意事項をお読みいただき、提出をよろしくお願いたします。

記

1 検査日 年 月 日 ( )

2 対象者 4年生希望者

3 採尿方法・留意事項

◎ 日 ( ) の朝、起きてすぐの尿で、中間尿 (出始めではなく少し放尿してからの尿) をとる。

◎ 検査容器のふたをしっかりと閉める。

◎ 茶封筒の中に、試験管のみを入れて、袋の口はのり付けせずに学校に提出する。

**【採尿方法】**

①

① セット内容を確認する。  
・試験管2本  
・採尿コップ  
・封筒

②

② 袋から試験管を取り出し、シールがはられていることを確認する。

③

③ 採尿コップに、中間尿をとる。

④

④ 採尿コップから試験管に移す。  
2つの試験管の目盛りの横まで入れる。

⑤

⑤ 試験管のふたをしっかりとふたをする。  
この横まで入れる。

4 その他

- ・前日はできるだけいつもと同じ食事をし、夜に排尿してから寝ること。
- ・前日の食事を記入し、切り取り線から切り取って提出すること。
- ・検査結果は、プライバシーに配慮した形式で統計処理した上で、保健指導や生活習慣病予防活動に使用しますが、個人を特定することはありません。

----- 切り取り線 -----

4年 組 番 名 前	
前日の夜に食べたメニュー (簡半で結構です。お書きください)	

# 三木町・小児生活習慣病予防健診 個人結果表

## 令和4年度小児生活習慣病予防健診 個人結果表(中学校1年生)

身長 164.0 cm 体重 53.3 kg 標準体重 52.3 kg 肥満度 1.9 % 腹囲 67.7 cm	【糖代謝】 血糖 87.0 mg/dl HbA1c 5.5 %
【血圧】 収縮期(最大) 111 mmHg 拡張期(最小) 66 mmHg	【肝機能】 GOT(AST) ※1 33.0 IU/L GPT(ALT) 14.0 IU/L γ-GTP 16.0 mg/dl
【脂質異常】 HDL コレステロール 62.0 mg/dl LDL コレステロール 80.0 mg/dl 総コレステロール 152.0 mg/dl 中性脂肪 43.0 mg/dl	【その他】 白血球数 44.0 × 10 <sup>3</sup> /μ 尿酸 4.9 mg/dl 動脈硬化指数 1.5 mg/dl 1日塩分摂取推定量 **** g/日 ABO型 O Rh(D)型 (+)
【貧血】 赤血球数 510.0 × 10 <sup>4</sup> /μ 血色素量 14.4 g/dl ヘマトクリット 44.0 %	

### 〈校医所見〉

正常範囲  一部異常が認められる  学校で健康指導  かかりつけ医受診

尚、今回の検査は、生活習慣病について主な項目を調べましたが、その他の病気などについては検査されていないので、上記の結果にかかわらず、体調が悪ければ、医療機関で診察をうけてください。

### 〈コメント〉

- ・食事はゆっくりとよく噛んで腹八分目を食べることが大切です。また一人食べやスマホ等を見ながら食べる「ながら食べ」をしないように気をつけましょう。
- ・しっかりと体を動かした生活を送られているようですね。これからも無理なく続けていきましょう。
- ・ゲームやスマートフォンなどから出るブルーライトを見る時間は1時間程度となるようにこれからの気をつけましょう。
- ・夜は23時までには寝るようにしましょう。

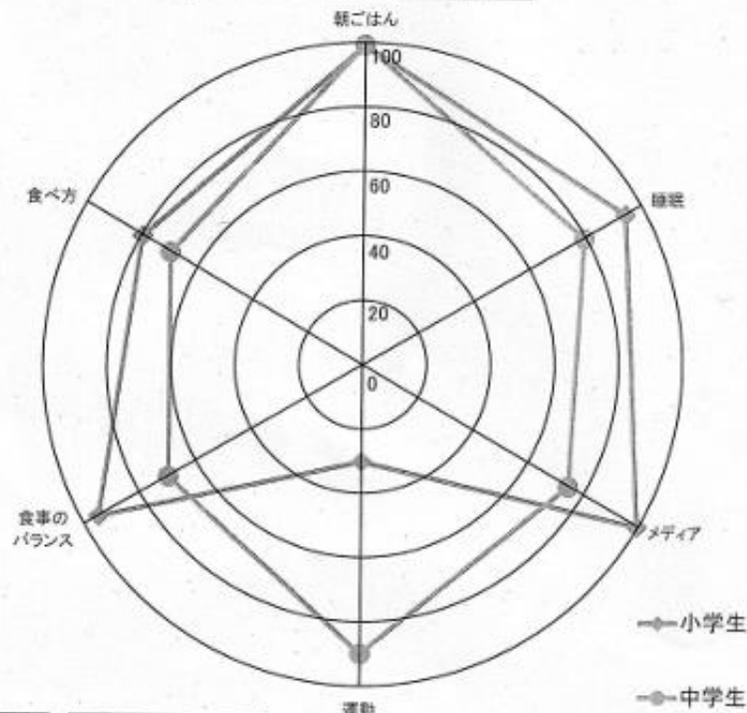
三木町立三木中学校

1年組番

さま

保護者各位

### 生活習慣調べの結果



### 【家族の状況】

特になし

### 【歯磨きの状況】

良好

### 【家族の状況】欄

要注意・・・ご家族に高コレステロール、糖尿病、高血圧の既往がある方がいます。遺伝する病気もあるので、生活習慣に注意して過ごしましょう。

特になし・・・家族に上記の既往歴がありません。

\*\*\*\*\*未回答

### 【歯磨きの状況】欄

良好・・・正しい歯磨き習慣が身についています。これからも続けていきましょう。  
 要注意・・・1日3回でいいに歯みがきをして、むし歯や歯周疾患を助ぎましょう。  
 要指導・・・歯の健康を害する恐れがあります。学校で保健指導を受けましょう。

# 三木町・小児生活習慣病予防健診 管理指導票

## ㊟小児生活習慣病予防 管理指導票

保護者へ：採血する場合がありますので、朝食抜きで、午前中の受診をお勧め致します。

＜ かかりつけ医の先生へのお願い ＞

学校での定期健診及び小児生活習慣病予防健診の結果、指導及び管理の必要があると学校医により判定されましたので、定期的な検査及び健康指導をお願い致します。

尚、学校に於きましても、健康管理や生活指導の資料と致しますので、御指導内容や検査結果を御記入の上、保護者にお渡し下さい。御多忙中誠に申し訳ありませんが、宜しくお願い致します。

学校	小学校・	中学校	氏名
----	------	-----	----

小学校	クラス
1年	
2年	
3年	
4年	
5年	
6年	

**「小児メタボリック症候群の診断基準  
(対象6～15歳)」**

基準の基準①を満たした上で、  
②～④のうち2つ以上を占む場合、小児メタボリック症候群と診断。

①腹囲の増加  
(中学生80cm以上、小学生75cm以上ないし腹囲÷身長が 5cm以上)

②中性脂肪が120mg/dl以上 (注) ないし総コレステロール40mg/dl未満  
③空腹時血糖125mg/dl以上ないし空腹時血糖70mg/dl以上  
④空腹時血糖100mg/dl以上 (注)

注) 採血が食後2時間以降である場合は、  
中性脂肪が150mg/dl以上、  
血糖100mg/dl以上、  
空腹時としてスクリーニングを行う  
(この食事基準値を超えている場合には、空腹時採血により判定する)

中学校	クラス
1年	
2年	
3年	

(※)肥満度：計算用データ

$$\text{肥 満 度 ( \% )} = \frac{\text{実測体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}}{\text{標準体重 (kg)}} \times 100 (\%)$$

尚、標準体重は、学年・男女別に、本人の実測身長から、下記の換算式で計算できます。

8歳の標準体重(kg)	= (男子) 0.592 × 実測身長 (cm) - 48.804
	(女子) 0.561 × 実測身長 (cm) - 56.992
9歳の標準体重(kg)	= (男子) 0.687 × 実測身長 (cm) - 45.006
	(女子) 0.652 × 実測身長 (cm) - 56.992
10歳の標準体重(kg)	= (男子) 0.752 × 実測身長 (cm) - 70.461
	(女子) 0.730 × 実測身長 (cm) - 68.091
11歳の標準体重(kg)	= (男子) 0.782 × 実測身長 (cm) - 75.106
	(女子) 0.803 × 実測身長 (cm) - 78.846
12歳の標準体重(kg)	= (男子) 0.783 × 実測身長 (cm) - 75.642
	(女子) 0.796 × 実測身長 (cm) - 76.934
13歳の標準体重(kg)	= (男子) 0.815 × 実測身長 (cm) - 81.348
	(女子) 0.655 × 実測身長 (cm) - 54.234
14歳の標準体重(kg)	= (男子) 0.832 × 実測身長 (cm) - 83.095
	(女子) 0.594 × 実測身長 (cm) - 43.264

三木町教育委員会・木田地区医師会・木田郡学校保健会

学年	年生	年生	年生	
受診日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
体格	身長 (cm)			
	体重 (kg)			
	肥満度 (%)			
	腹 囲 (cm)			
血 圧 (mmHg)	/	/	/	
血 中 脂 質	LDL-C (mg/dl)			
	HDL-C (mg/dl)			
	T-CHO計算 (mg/dl)			
	中性脂肪 (mg/dl)			
新 代 謝	血糖 (mg/dl)			
	HbA1c			
肝 臓 能	A S T (IU/l)			
	A L T (IU/l)			
	r - G T P (IU/l)			
	AST/ALT比			
その他				
腹部エコー検査				
★ 自 己 評 価	食 事	よくできた・できた・できなかつた	よくできた・できた・できなかつた	よくできた・できた・できなかつた
	運 動	よくできた・できた・できなかつた	よくできた・できた・できなかつた	よくできた・できた・できなかつた
	睡 眠	よくできた・できた・できなかつた	よくできた・できた・できなかつた	よくできた・できた・できなかつた
	ゲーム・メディア	よくできた・できた・できなかつた	よくできた・できた・できなかつた	よくできた・できた・できなかつた
※	改善すべき生活習慣			
※	所見・評価 (○をつける)	【改善傾向・変化なし・悪化傾向】	【改善傾向・変化なし・悪化傾向】	【改善傾向・変化なし・悪化傾向】
※	病院・医師名	㊟	㊟	㊟
※	次回受診予定	要受診 ( 年 月 頃 ) 要観察 ・ 管理不要 紹介 ( )	要受診 ( 年 月 頃 ) 要観察 ・ 管理不要 紹介 ( )	要受診 ( 年 月 頃 ) 要観察 ・ 管理不要 紹介 ( )
備考				

★の欄は児童生徒が記入

※の欄は医師による所見や指示を記入

三木町・小児生活習慣病予防健診  
母子健康手帳  
〜20年をつづる健康手帳〜



健康診断の記録【中学校】

小児生活習慣病予防健診【中学校】

中学校 1年生

1年	月	身長	体重	肥満度
メモ				

2年	月	身長	体重	肥満度
メモ				

3年	月	身長	体重	肥満度
メモ				

80

★健診結果を貼りましょう

健康診断の記録【小学校】

小児生活習慣病予防健診【小学校】

小学校 4年生

1年	月	身長	体重	肥満度
メモ				

2年	月	身長	体重	肥満度
メモ				

3年	月	身長	体重	肥満度
メモ				

4年	月	身長	体重	肥満度
メモ				

5年	月	身長	体重	肥満度
メモ				

6年	月	身長	体重	肥満度
メモ				

78

★健診結果を貼りましょう

はたち 20歳を迎えての健康チェック

おめでとうございます  
★20歳の写真を貼りましょう

ハチバチ

82

★健診結果を貼りましょう

# 香川県庁での視察研修



健康福祉部医療調整監

星川洋一さん

健康福祉総務課課長

和田朝子さん

健康福祉総務課課長

健康づくり・糖尿病対策グループ主任

松田映理子さん

健康福祉総務課課長

健康づくり・糖尿病対策グループ課長補佐

遠山佳代さん

2023年7月14日、午後2時～午後3時30分  
香川県高松市

# 香川県小児生活習慣病予防健診事業の目的

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 1) 一次予防               | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 健診をきっかけに気づきを促し、健康づくりの意識を高める</li><li>・ 家族ぐるみでの生活習慣の改善</li><li>・ 健診結果を活用した地域の健康づくり</li></ul> |
| 2) 二次予防               | 小児生活習慣病等の<br>早期発見・早期対応   |
| 3) 教育、医療、保健、地域の連携を深める |  |

# 香川県小児生活習慣病予防健診事業の概要

実施主体	▪ 県内17市町及び国立大学法人
対象	▪ 小学校4年生（2012年度～） ▪ 中学校1年生（2019年度～）
参加人数 （2021年度）	▪ 小4 7,614人（17市町・1法人） <b>実施率91.3%</b> ▪ 中1 3,107人（14市町・1法人） <b>実施率88.1%</b>
調査項目	▪ 身長、体重・血液検査 ▪ 生活習慣調査

# 補助要綱、予算額

糖尿病予防事業

1826万1千円

小児生活習慣病予防健診補助1430万円

事業内容

・子どもの頃からの生活習慣・食習慣の改善を推進・糖尿病の発症予防・重症化予防に取り組む

事業期間

2011年度～（小児生活習慣病予防健診補助事業は2012年度～）

事業内容

・市町等が実施する小児生活習慣病予防健診に対して補助（データ提出が条件）  
（補助率 1 / 2、上限2,160円/人）

# 県の取り組み

①小児生活習慣病予防健診マニュアルの作成

②小児生活習慣病予防健診マニュアル（医師用）の作成

③生活習慣票の作成

④香川県小児生活習慣病予防健診結果の概要の作成

⑤保健指導等に関する研修会の開催

⑥健康教育用資材の作成、保護者向けリーフレット

# 宇美町

こども未来課子育て支援係

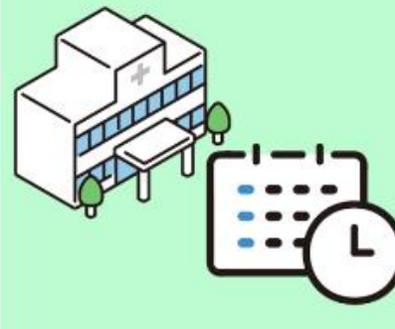
※うみっ子健診に関する保護者の費用負担はありません。

## うみっ子健診の流れ



**受診票記入**

太枠内をすべて記入



**受診予約**

指定医療機関の中から  
受診する医療機関へ  
連絡し、受診日を予約



**受診当日**  
(指定医療機関)

保護者同伴で受診

可能なかぎり、  
親子でお越しください♪



### 結果説明会 (うみハピネス)

日程等については  
受診から2～3週間後  
にお手紙でご案内

ご不明な点は、お気軽に下記お問い合わせ先へご連絡ください。

#### このページに関するお問い合わせ先

##### こどもみらい課

〒811-2131

福岡県糟屋郡宇美町貴船2-28-1うみハピネス

子育て支援係

Tel : 092-933-0777

Fax : 092-933-0210

- 小学5年生および中学2年生
- 【予約受付】 令和5年6月5日～7月29日
- 【健診実施】 6月7日～7月31日
- 【身体測定】 身長・体重
- 【血液検査】 血糖検査、脂質検査、腎機能検査、肝機能検査、貧血検査
- 【尿検査】 尿蛋白、尿糖、尿潜血、一日推定食塩摂取量

# 新潟市

教育委員会保健給食課

学校の健康診断にプラスして!!

新潟市では、児童生徒の **小4・中1対象**  
生活習慣病健診を行っています。

要申し込み  
7/14(金)~受付開始

令和5年度 児童生徒の生活習慣病健診日程・会場

区	会場	会場番号	期日	受付時間	定員(人)	受付時間	定員(人)
北 区	北地区コミュニティセンター 2階大ホール	1	8月 8日(火)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
	葛塚コミュニティセンター 2階研修室	2	8月21日(月)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
東 区	木戸健康センター (東区役所2階)	3	7月26日(水)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
		4	8月18日(金)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
中央区	新潟市医師会メジカルセンター (新潟市総合保健医療センター1階)	5	8月 2日(水)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
		6	8月 5日(土)	9:30~10:29	60	10:30~11:30	70
		7	8月 7日(月)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
		8	8月 9日(水)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
		9	8月18日(金)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
		10	8月22日(火)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
		11	8月22日(火)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
江南区	亀田健康センター	12	8月 2日(水)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
秋葉区	新津健康センター 2階はつらつホール	13	7月26日(水)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
		14	8月16日(水)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
南 区	南区白根健康福祉センター 3階多目的ホール	15	8月 9日(水)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
		16	7月29日(土)	9:30~10:29	60	10:30~11:30	70
西 区	西地域保健福祉センター(内野まぶつくりセンター2階)	17	8月 7日(月)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
		18	8月17日(木)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
西蒲区	巻ふれあい福祉センター 3階会議室	19	8月16日(水)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50

- 健診項目** 身長、体重、腹囲、血圧、新拍、健康調査、血液検査  
(血中脂質:総コレステロール・HDL(善玉)・LDL(悪玉)、貧血検査)
- 健診料金** 1人 1,000円(市負担額4,156円) ※生活保護を受けている方は、健診料は不要です。当日、受付で「生活保護者証明書」(コピー可)を提示してください。
- 対 象** 新潟市在住又は、新潟市内の学校に通っている小学校4年生、中学校1年生
- 申込方法** ●申し込みの受付を7月14日(金)から開始します(先着順)。受診を希望する方は、右のQRコードから健診当日までに申し込み、問診票(別紙※)上部の【事前申し込み内容】欄を記入してください。※「問診票」は新潟市ホームページからダウンロードできます。
- その他** ●健診時の服装など、詳細は新潟市ホームページを参照してください。  
●来場の際はマスク着用のご協力をお願いします。健診当日に体調不良がある場合は、受診を控えてください。  
●健診結果は、後日、学校を通じて渡します。新潟市立学校以外の方は、自宅へ郵送します。  
●この健診では採血があることを保護者からお子さんへよく説明し、申し込みをしてください。  
●健診結果説明会(オンライン、無料)を9月30日(土)午前に関催します。



問い合わせ先 **新潟市役所 コールセンター** 【主催】新潟市教育委員会 保健給食課 保健係  
☎025-243-4894 新潟市中央区古町通7番町1010番地  
TEL 025-226-3206

令和4年度 生活習慣病健診 結果より えへ!そうだったの?!

小4 529名受診 中1 497名受診



異常なし  
わずか  
18%

自分の健康は自分で守る!  
生涯にわたり健康ですごすために、  
今できるよい生活習慣をご家庭でも  
積極的に取り入れましょう

**乱れた生活習慣**

- 夜ふかし
- 朝寝坊
- TV・スマホ・ゲーム
- 偏食
- 運動不足
- ストレス

**望ましい生活習慣**

- 規則正しい生活
- バランスの良い食事
- 適度な運動

**生活習慣と学力**

学習テストの平均点を比べてみると...

○ 朝食を食べている	小6	中3
国語	67.3点	70.9点
算数	64.8点	54.2点
✗ 朝食を食べていない	小6	中3
国語	50.3点	58.2点
算数	49.0点	38.2点

生活習慣は学ばなくとも関係があるんだね!

**元気に生活!**

# 下関市

## 教育委員会学校保健給食課

### 小児生活習慣病予防健診

#### ■なぜこの事業を行っているのですか？

人が、生涯にわたって健康な生活を送るためには、子どもの頃から、食事や運動、睡眠など、生活習慣に注意することが大切です。特に、小・中学生の成長期に、望ましい生活習慣が身に付いていないと、生活習慣病（＝解説）の原因となるおそれがあります。

そのため、下関市では肥満傾向の増加が現れる小学5年生、中学1年生の時期に生活習慣病を予防するために健診を行っています。

#### ■どのようなことを行っていますか？

下関市内の小学5年生と中学1年生を対象に、医療機関の協力を得て、次の項目について健康診断を行っています。

- ① 生活習慣調査  
家族歴や性格、運動習慣について知ることで、検査後の判定に役立ちます。
  - ② 肥満度判定  
身長、体重を計測し、肥満度を判定します。
  - ③ 血圧測定  
高血圧、低血圧の疑いを調べます。
  - ④ 血液検査  
高脂血症、糖尿病、貧血の疑いなどを調べます。
- ①から④の結果をもとに総合判定を行います。



#### 【＝解説】生活習慣病

さまざまな生活習慣の積み重ねを要因として起こる病気の総称で、以前は「成人病」といわれていました。  
動脈硬化による脳梗塞や心筋梗塞、高血圧、肥満、糖尿病などがあります。

#### ■ 問い合わせ先 ■

下関市学校保健会事務局（下関市教育委員会学校保健給食課内）

☎ 083-249-6361

# 葛飾区

## 教育委員会

2023/08/07 15:37

小児生活習慣病予防健診を受診しましょう！ | 葛飾区公式サイト

現在位置: [トップページ](#) > [子育て・教育](#) > [教育・学校](#) > [小学校・中学校](#) > [小児生活習慣病予防健診を受診しましょう！](#)

### 小児生活習慣病予防健診を受診しましょう！

ページ番号1011612 更新日令和5年6月12日

#### 小児生活習慣病予防健診を受診してお子様の健康を維持しましょう！

従来、動脈硬化・高血圧・糖尿病等の生活習慣病は、加齢による老化現象をもとにした病気といわれてきました。しかし最近では、生活習慣や食生活に変化がみられ、小児期から糖尿病・高血圧症などの病気になる子どもや、生活習慣病の危険因子を持つ子どもが多く見られるようになってきました。

この健診は、これらの病気の危険因子を持つ児童・生徒の早期発見に努め、生涯にわたる健康維持の一助とすることを目的とする健診です。

#### 対象

- (1) 区立小中学校に通学する小学4年生・中学1年生
- (2) 区内在住で、私立又は区外公立校等に通学する小学4年生・中学1年生
- (3) 前年度受診者のうち、管理区分がA(要医学的管理)とB(要経過観察)の児童・生徒

#### 実施期間

令和5年6月20日(火曜日)～令和5年9月29日(金曜日)

#### 費用

無料

※指定医療機関以外で受診された場合、また実施期間を過ぎて受診した場合は費用が発生します。

#### 実施医療機関

区内118カ所の指定医療機関で行います。

詳細は以下のPDFからご確認ください。

[小児生活習慣病予防健診実施医療機関一覧表 \(PDF 103.6KB\)](#) □

## 市立小中学生を対象とした小児生活習慣病予防検診

取手市は、生活習慣病とその兆候、やせ・肥満等の因子を早期発見し、治療や保健指導に役立ててもらうため、小児生活習慣病予防検診を実施しています。

対象者	取手市立小学校4年生と取手市立中学校2年生のうち、希望者
実施時期	4月から6月までの期間における、各校で実施する定期健康診断
実施場所	児童生徒が在籍する小中学校
方法	腕からの静脈採血、血圧測定
検査項目	<p><b>肥満度</b> 身長と体重から算出します。</p> <p><b>血圧</b> 心臓のポンプ作用によって、血液が血液壁に与える圧力を測定します</p> <p><b>総コレステロール</b> 体内の脂質は、中性脂肪、リン脂質、糖脂質、ステロイドの4種類あり、ステロイドの代表的な構成成分がコレステロールです。コレステロールは、ホルモンの合成材料など大切な役割を果たしています。しかし、増えすぎると血管の壁にたまり、血管を詰まらせる原因となります</p> <p><b>中性脂肪</b> 体内の脂質のひとつです。食物として摂る脂肪の大部分が中性脂肪で、エネルギー源として使われ、使われなかった余分なものは、皮下脂肪として蓄えられます</p> <p><b>HDLコレステロール</b> 善玉コレステロールとも呼ばれ、細胞に運ばれたコレステロールを肝臓へ戻す働きをしています。HDLコレステロールが多いと動脈硬化の進行を食い止めることができます</p> <p><b>動脈硬化指数</b> 動脈硬化を起こしやすいかを総コレステロールとHDLコレステロールから算出したものです</p> <p><b>アンケート調査</b> 心臓病、狭心症および脳卒中の家族歴などにより、小児生活習慣病の因子を分析します</p>
費用	無料（取手市負担）
担当	保健給食課



# 取手市

教育委員会保健給食課

# 宮崎県

宮崎県健康づくり協会  
市町村教育委員会



## 小児生活習慣病予防健診

動脈硬化・高血圧・糖尿病等の危険因子を持つ児童・生徒の早期発見に努め、生涯にわたる健康維持や生活習慣を身につけることを目的とします。



### ●対象者

小学校4年生、中学1年生（地域によっては、小学5年生、中学2年生を対象としている）の受診希望者  
前年度総合判定が、要医学的管理、要経過観察、要生活指導の児童生徒で受診希望した者（以下管理者とする）

### ●小児生活習慣病って！

「肥満」は、特に生活習慣病と呼ばれる2型糖尿病、脂質異常症、高血圧などの原因となり、これらは動脈硬化を促進し、将来的に心筋梗塞や脳卒中を起こすリスクを高めます。そしてこれら生活習慣病は大人だけではなく、子どもにも見られます。  
子どもの頃からの生活が大人の生活習慣病に深く関係しています。よい生活習慣を知り、身につけることは子どもの未来のためにとっても大切なことです。小児生活習慣病予防健診を受けて、生活を振り返り健康的な生活に取り組みませんか？

### ●宮崎の子どもって！

宮崎県は10歳児の肥満傾向児の割合が全国で第3位となっています。（平成26年学校保健統計）思春期肥満（12歳・15歳）の出現率も12%前後と全国より高い値を示しています。

一般健康診断(労働安全衛生規則の健康診断)

特殊健康診断・指導勧奨による特殊健康診断

生活習慣病予防健診(協会けんぽ)

特定健康診査・後期高齢者健康診査・結核に関する定期的健康診断

がん検診

オプション検診

人間ドック

就職・進学等に必要健康診断

学校保健

新生児マススクリーニング(先天性代謝異常等検査)

禁煙指導

